



www.visitvar.fr

IL VAR  
CARTA  
TURISTICA

Vivere l'esperienza  
all'infinito

VITVAR

2018  
Edizione

Arrivare e spostarsi:

3 STAZIONI TGV  
Toulon  
Les Arcs-sur-Argens  
Saint-Raphaël

STAZIONI AUTOLINEE  
Tolone : +33 (0)970 830 380  
(costo di una chiamata urbana)  
Draguignan : +33 (0)4 94 50 94 05  
Le Lavandou : +33 (0)4 94 56 25 74  
Saint-Raphaël : +33 (0)4 94 44 52 70  
Saint-Tropez : +33 (0)4 94 56 25 74

Aeroporto Internazionale  
di Tolone-Hyères  
+33 (0)25 01 83 87

Aeroporto Internazionale del  
Golfo di St-Tropez (La Mole)  
Collegamenti regolari estivi  
+33 (0)4 94 54 76 40

Aeroporto d'Affari di Castellet  
(non voli di linea)  
+33 (0)4 94 98 39 99

Aeroporto Nizza Costa Azzurra  
+33 (0)820 423 333 (0,12€ / min)

Aeroporto Marsiglia Provenza  
+33 (0)820 811 414 (0,12€ / min)

VENITE DA NOI E CONDIVIDETE  
LE VOSTRE ESPERIENZE

www.visitvar.fr

#visitvar

VAR  
TOURISME

LE DEPARTEMENT

Région PACA

CÔTE D'AZUR

Menzionilegali/Colophon:Editore:AgencedeDéveloppementTouristiqueVarTourisme//Direttore della pubblicazione: Françoise Dumont // Traduzione: Rosalba Graglia // Progetto creativo: Agence Welko // Stampa:APCA - Riccobono - carta PEFC/Credit fotografici:©Var Tourisme©Adora - DomaineduRayol ©CIVP - F. Millo ©David Latour ©JH Walzl ©LCl ©Maison du Tourisme du Golfe de Saint-Tropez Pays des Maures - E. Bertrand ©Nicolas Barraqé ©Nico Gomez ©Nicolas Lacroix ©NoelInteractive - JB David ©Office de Tourisme de Bormes-les-Mimosas ©Office de Tourisme Roquebrune-sur-Argens ©Olivier Simon ©Parc Naturel Régional du Verdon - JP Gallet ©Robert Palomba © Damien Bonifis

Crediti della carta : ARFI / Var Tourisme RD // Var Turismo non si prende la responsabilità di qualsiasi errore o omissione che malgrado i controlli e le verifiche potrebbe essere stato non notato involontariamente in questa edizione. Il presente documento è di proprietà di Var Turismo. Tutte le rappresentazioni e riproduzioni, diffusi e ridiffusi parziali o totali sono vietate senza autorizzazione scritta di Var Turismo. Documento gratuito

Certifica PEFC  
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.  
10-31-3162  
pefc-france.org

5 km

DIVERTIMENTI E SCOPERTE

- Aerodromi
- Aeroporti
- aree di servizio camping-car
- Stazioni ferroviarie
- Stazioni di autobus
- Stazioni TGV
- principali collegamenti marittimi
- Località
- Da non perdere
- Da non perdere siti naturali
- Circuito automobilistico
- Marchio « Famille Plus »
- Golf
- Giardini d'eccellenza
- Centro della Natura
- Maison dei Vini ed Enoteca
- Musée de France
- Parco Nazionale di Port-Cros
- Parco Naturale Regionale
- Paesi d'arte storia
- Spiegia
- Più Bei Villaggi di Francia
- Località Nautica
- Località Verde
- Teleferica di Tolone
- Treno turistico
- Vigneti e Scoperte
- Villaggi di Carattere del Var
- Città d'arte storia
- Città e mestieri d'arte

PERCORSO

- Sentiero del litorale
- Cammino di Santiago e Via Romea
- Percorso ciclabile del litorale
- Pista Eurovelo 8
- La Vigna in bicicletta

VIAGGiate NEL VAR CON 3€!

Grazie alla rete dipartimentale dei trasporti urbani, scoprite il dipartimento in modo più facile, più rapido e meno caro, con oltre 80 linee.

# DA NON PERDERE



## PATRIMONIO NATURALE

Siti di grande fama, una natura selvaggia dai paesaggi straordinari, un mix di colori e profumi e gioielli della natura solo per voi. Scoprite **Porquerolles (J5)**, **Port-Cros e Le Levant (J7)**, la famosa Isola di Hyères del Parco Nazionale di Port-Cros e i loro paesaggi idilliaci: le favolose **Gole del Verdon (A5-8, B1-8, C2-5)** dalle acque turchesi nel cuore del Parco naturale regionale del Verdon; la rada di Tolone (I3), sito naturale la cui bellezza si rivela salendo con la teleferica sulla cima del Faron; i tre grandi massicci del Var, **I Maures (G6)**, **L'Estérel (D10)** e **La Sainte-Baume (F2)**, la cui varietà di paesaggi è pari solo alla loro bellezza; e infine il **Cap Camarat (H9)** e la **spiaggia di Pampelonne (G9)**, siti protetti dai colori eclatanti.

Questi bei musei sono la memoria della piccola e della grande storia del Var. Decisamente moderni, aperti a un vasto pubblico, stimolano decisamente la curiosità. Da non perdere il nuovo **Museo della Gendarmeria e del Cinema** a Saint-Tropez, divertente e insolito, situato nella famosa gendarmeria dei film di Louis de Funès; il **Museo di Storia Marittima** di Saint-Tropez, nelle splendide cittadella che domina il porto; il **Museo Nazionale della Marina** a Tolone (I3) che rievoca il destino del più grande porto militare del bacino del Mediterraneo; **Terra Rossa - Centro della Ceramica Architettonica** nel villaggio di Salernes (D5) famoso per le mattonelle di cotto e le piastrelle, una storia appassionante e coloratissima; il **Museo delle Truppe Marine** di Fréjus (Eg), che racconta la storia dell'avventura umana delle truppe coloniali e della marina; e il **Museo « Gueules Rouges »** (facce rosse, termine che indicava i minatori) a Tourves (E3), interessantissimo museo dedicato all'estrazione locale della Bauxite, minerale rosso la cui polvere ricopriva il viso dei minatori. Più di 80 musei ti aspettano per raccontarti il Var, la sua storia e le sue tradizioni.

## SITI E MONUMENTI

Ci sono luoghi da non perdere. Che vi raccontano una storia, antica o moderna, la vita di uomini e donne, credenze, avventure. Fra questi siti che scadiscono il Var, visitate l'**Abbazia di Thoronet (E6)**, una pura meraviglia cistercense in cui l'armonia della pietra e della luce infonde una grande serenità; la **Chartreuse de la Verne** maestosa e sfiorante nel cuore del massiccio dei Maures (G6), offre un'atmosfera unica; la **Basilica di Saint-Maximin (E2)**, il più grande edificio gotico della Provenza, che conserva le reliquie di Santa-Maria-Maddalena; l'**Abbazia de La Celle (F4)**, notevole testimonianza dell'arte romanica provenzale; la **Villa Noailles (H4)**, gioiello dell'architettura moderna, e la storia appassionante dei suoi primi mecenati; e il **complesso vescovile di Fréjus (Eg)**, che comprende una cattedrale, un chiostro, un battistero del V secolo...

www.visitvar.fr

## VILLAGGI

Tipicamente provenzali, questi splendidi villaggi rimasti autentici sono l'anima del Var. Fra viuzze e stradine pittoresche, vi riservano autentiche emozioni e magnifici panorami. Visitate **Bormes-les-Mimosas (H6)**, villaggio arroccato dalle stradine fiorite, ornate di mimose nel cuore dell'inverno, con vista spettacolare sulle îles d'Or; **Cotignac (H4)** e la sua arte di vivere provenzale, raccolto ai piedi della rocca di tufo; **Gassin (G8)**, pittoresca sentinella del golfo di Saint-Tropez che domina un paesaggio di vigneti e foreste; **La Cadière-d'Azur e Le Castellet (H1)**, autentici villaggi medievali che dominano i vigneti di Bandol aggrappati alle colline; **Seillans (C8)**, villaggio arroccato provenzale di grande fascino, e infine **Saint-Tropez (G8)** da scoprire fuori stagione per cogliere tutto il piacere e la dolcezza di vivere del villaggio di pescatori.

## GRANDI APPUNTAMENTI ANNUALI

Festival o competizioni internazionali, feste tradizionali, il Var vi dà appuntamento tutto l'anno. Eventi importanti da non perdere, momenti di festa e di convivialità. **A primavera:** le sfilate dei fiori, Les Joutes Musicales, festival musicale di primavera (Correns) e l'Euro Festival Harley (Golfo di Saint-Tropez). **D'estate:** il Gran Premio di Francia di F1 e il Bol d'Or (Le Castellet), i festival di Jazz. **D'autunno:** le Vele di Saint-Tropez, il Roc d'Azur (Fréjus), le feste della castagna. **D'inverno:** la feste del Millesimato (Bandol) le Feste della Luce e il Natale a Saint-Raphaël, la festa tradizionale delle « Tripettes de Barjols » e le sfilate dei carri fioriti.

Tutti i grandi appuntamenti annuali su visitvar.fr.

Sulle rive del Mediterraneo, in Costa Azzurra, in queste terre bagnate dal sole, la dolcezza del clima permette di godersi tutte le stagioni dell'anno. Il Var offre ai visitatori una moltitudine di esperienze da vivere. Relax, arte di vivere, scoperte insolite, grandi emozioni... Dai villaggi dei pescatori ai villaggi arroccati, scoprite il patrimonio e le tradizioni di un territorio rimasto autentico. Sotto il sole della Provenza, il piacere degli occhi si unisce ai piaceri del gusto. Se amate la natura, vi aspettano veri gioielli, per infinite attività da vivere con la famiglia o gli amici, in coppia o da soli! Il profumo dei pini, il mormorio dell'acqua, il calore del sole, i sapori del territorio e il blu infinito...

Lasciatevi guidare dai vostri sensi, il viaggio comincia.

## LA QUALITÀ NEL VAR

Operatori impegnati nell'accoglienza e la qualità dei prodotti, per vacanze perfette! Marchi di qualità: Qualité Tourisme, per hotel e aziende, Bistrot de Pays, per i bistrot, Maître Restaurateur per i ristoranti, Marché des producteurs de pays per i produttori dei mercati, Route des Vins de Provence, per vini, Tourisme et Handicaps, per il turismo attento ai disabili, come Var Accessible, Vignobles et Découvertes, che invita a scoperte fra i vigneti

Contattate gli uffici del turismo: Contattate gli uffici del turismo: informazioni pratiche, attività, visite, scoperte insolite... sapranno fornirvi tutti i consigli per una vacanza perfetta! Fra l'altro alcune attività devono essere praticate in periodi precisi o in condizioni particolari: chiedete ragguagli.

Tutti i contatti su visitvar.fr.

## TERRA E MARE

Voglia di muoversi, di vivere emozioni? Spalancate gli occhi e respirate profondamente. Tanti paesaggi verdi vi aspettano in questa terra di contrasti dagli splendidi panorami. Un patrimonio naturale particolarmente ricco per un immenso terreno di gioco che permette infinite attività, per soddisfare tutti i desideri, di aria pura e di mare blu. Da godere tutto l'anno!

## NELL'ACQUA

Che si amino le immersioni, oppure scivolare sull'acqua, pagaiare o vogare seguendo le onde, l'importante è approfittare al meglio dell'acqua. Mare, isole, laghi o fiumi, il Var propone quasi tutte le attività, da quelle più classiche alle più innovative: uscite in barca, kayak, paddle, kite surf, flyboard, jetski, pesca in acqua dolce e tante altre ancora. Senza dimenticare 230 spiagge e calette!

Qualche idea il tramonto del sole in mare con il paddle, una passeggiata commentata con le pinne, in canoa sull'Argens, una barca elettrica sul lago di Sainte-Croix.

Immersione Il Var offre immersioni di rara qualità: varietà dei fondali sottomarini, fauna e flora protette, siti di immersione famosi nel mondo e acque trasparenti. La temperatura dell'aria e dell'acqua permette di immergersi quasi tutto l'anno.

## VISITVAR

## NELLA NATURA

Gran canyon del Verdon, foreste di querce e di pini, pianure viticole, sentiero del litorale, massicci di porfido rosso o di calcare bianco... Esistono mille percorsi per scoprire i diversi paesaggi del Var, a piedi, in bicicletta o a cavallo: sentieri di randonnée, pista ciclabile del litorale, siti per la mountain-bike, itinerari Equi'Découvertes per scoperte a cavallo... Il Var vi invita a scoprirli tutto l'anno. Per gli sportivi, il Verdon Canyon Challenge, il Natureman Var a Les Salles-sur-Verdon e la Maratona del Golfo di Saint Tropez sono belle occasioni per mettersi alla prova. E per chi ama le emozioni forti, sorvolare questi magnifici paesaggi in parapendio, in ULM o in alianti!

Qualche idea una passeggiata in famiglia sui percorsi della Vigna in Bicicletta e su l'EuroVélo 8, un giro a cavallo nelle basse gole del Verdon, un'uscita naturalistica commentata, un percorso avventura fra gli alberi, una visita guidata dal cielo, in ULM.

Da giugno a settembre, la prefettura del Var emette quotidianamente un bollettino sulle condizioni di accesso alle aree forestali e i rischi di incendio (Piano A.L.A.R.M.E.). Informazioni alla prefettura tel. 04 89 96 43 43, su www.var.pref.gouv.fr, su Var Matin o negli Uffici del Turismo.

Golf A dominare il Mediterraneo, fra le colline dell'entroterra, o magari nascosto nel cuore della campagna provenzale, troverete certo un percorso di golf che fa per voi fra i nostri 13 campi a 18 buche. Scoprite i golf della regione grazie al Golfpass Provence e al Pass Côte d'Azur Golf.

## VISITE E PATRIMONIO

### SAVOIR-FAIRE: ARTIGIANATO, MESTIERI D'ARTE E VISITE ALLE AZIENDE

Fra tradizione e creatività, gli artigiani d'arte vi aprono le porte di laboratori, fabbriche e manifatture, per farvi scoprire i loro mestieri, i prodotti e il loro savoir-faire. Scoprite i loro segreti di fabbricazione e lasciatevi conquistare dal « made-in Var ». Partite alla scoperta dei Mestieri d'Arte e delle aziende. Le visite guidate delle aziende con il marchio « Qualité Tourisme » vi faranno scoprire quel che c'è dietro le quinte di confetterie e pasticcerie, produttori di torrone, di sapone

## CITTÀ E VILLAGGI

Il vostro viaggio nel Var promette molte sorprese. Oltre ai monumenti più importanti e da non perdere, lasciate che sia la curiosità a guidare i vostri passi e che gli occhi vagabondino fra villaggi arroccati, villaggi di pescatori, campanili sottili, musei insoliti, fontane, mulini e antiche ghiacciaie di pietra... Vi aspettano appassionantissime guidate.

Qualche idea i « Villaggi di Carattere », le visite guidate « Città e Paesi d'Arte e Storia » (La Provenza Verde, Fréjus e Hyères), il castello d'Entrecasteaux, le abitazioni trogloditiche di Cotignac e Villecroze, il forte di Brégaçon, Bargemon e i suoi piccoli musei, la ghiacciaia di Pivaut a Mazaugues...

I Parchi e i giardini Andate a passeggiare in un giardino, mettetevi in sintonia con la natura e scoprite un volto inatteso del Var. La dolcezza del clima, la luce scintillante, la presenza dell'acqua e la varietà dei terreni diversi regala oltre una trentina di giardini. Per scoprire i giardini d'eccellenza seguite il marchio « Jardin remarquable »!

Qualche idea il Domaine du Rayol Jardino del Mediterraneo, il giardino zoologico tropicale di La Londe, il Giardino della Commandaria di Peyrassol e le sue opere d'arte, l'orto-giardino di specie alimentari di Boudouin...

## IL TERRITORIO E I SUOI PRODOTTI

### IN TEMA VINO

Nel cuore della Provenza, il territorio del Var comprende il più antico vigneto di Francia. Oggi i vini DOC (AOC in francese) Côtes de Provence, Bandol e Coteaux Varois sono degustati in tutto il mondo. Scoprite questi vini dai sapori che sanno di sole e le proprietà viticole con i loro vigneti. Oltre al piacere della degustazione, conoscerete tutto un mondo votato all'entusiasmo. B&B, eventi, wine-tours, laboratori di degustazione...

Qualche idea seguite il marchio « Vignobles et Découvertes » nella Dracénie, nella Provenza Verde e nel Territorio di Bandol, imboccate la Strada dei Vini di Provenza e partecipate a qualche evento del vino: Art et Vin (Arte e Vino), Just'Rosé, dedicato ai vini rosé, la Festa del Millesimato...

## I PRODOTTI DEL TERRITORIO

Grazie a un territorio unico, esistono numerosissimi produttori, diversi e vari. Si trovano deliziosi prodotti tipici e numerosi DOC (AOC in francese), come l'olio d'oliva, la castagna, il tartufo, il fico, il miele, i formaggi e naturalmente il vino. Prodotti d'eccellenza che vengono lavorati e cucinati dagli chef locali. Al ristorante concedetevi piatti saporiti che sanno di sole. Più insoliti, scoprite anche il torrone, le orchidee, lo zafferano, la spirulina, la mimosa...

Qualche idea visitate una serra di mimose, un mulino a olio, le orchidee Vacherot, partecipate alle Feste della Castagna nei Maures, alla Festa del Fico, seguite un corso di cucina « provenzale » con uno Chef stellato...

La Strada della mimosa Da percorrere da gennaio a marzo, offre, su 130 km, splendidi paesaggi in cui si mescolano il blu del cielo e del mare al verde e al giallo delle colline di mimosa. Da Bormes-les-Mimosas a Grasse, otto comuni propongono un viaggio nel Paese dei Piccoli Fiori Gialli dal profumo inebriante, fra artigiani del cioccolato, sfilate dei carri e feste tradizionali, serre, vivai, creatori di profumi...

## IL VAR IN MODO DIVERSO

### SEGUIRE LE STAGIONI

Non c'è solo l'estate che conta! Per scoprire al meglio il nostro magnifico dipartimento e le sue ricchezze, privilegiate i mesi di giugno, settembre e ottobre. Ma tutto l'anno il Var merita una visita. Scegliete la primavera per godervi prima dell'arrivo dei vacanzieri estivi siti come il Verdon, Port-Cros e Porquerolles, l'Abbazia di Thoronet. L'estate è tutta da vivere... il sole, le cicale, il profumo dei pini e della macchia, il piacere delle attività nautiche e dell'aria pura. L'autunno arriva con i suoi splendidi colori sui vigneti e le foreste di querce. È il periodo delle feste della castagna e il momento ideale per belle escursioni. Quando arriva l'inverno, qui in Provenza, la luce è senza pari e il cielo di un blu luminoso e intenso. E ci si innamora delle pastorali di Natale, del tartufo nero, la mimosa, le sfilate dei carri fioriti, festoso e colorato anticipo del ritorno della primavera

In famiglia, con i nonni, fra amici, in coppia o da soli, il Var non si visita, si vive!

Trovate tutte le esperienze su visitvar.fr/experiences

## VIVERE INFINITE ESPERIENZE

È il Pays de Fayence che ha conquistato Frédérique e Sébastien alla fine dell'inverno: cocooning, visite dei villaggi, e foreste di mimosa nel Tanneron. Olivier e Aurélie invece sono partiti per un week-end d'autunno nei Maures, in programma escursioni e feste della castagna! Appassionati di Golf, James e Laura hanno optato per una settimana di swing e arte di vivere. Come Jean e Isabelle, partite da soli per un week-end multi-attività nell'Estérel, o una settimana di immersioni nelle îles d'Or. Laurence, Agnès, Pascal e tutta la loro banda di amici sono andati alle « Joutes Musicales », il festival musicale di primavera a Correns, che splendori ricordi! Karine e Pierre sono partiti per un week-end insolito con Paul e Andréa, due notti nella Tana dell' Hobbit Bilbo che i bambini non dimenticheranno certo! Quanto a Yannick, Amandine e la loro piccola tribù, una settimana sulla spiaggia prima di tornare a scuola per godersi il mare fino all'ultimo. Morent Florent ha portato tutta la famiglia nel Verdon per un soggiorno al fiume, che felicità.

E voi, quale sarà la vostra esperienza?

www.visitvar.fr