

ÉVÉNEMENTS VÉLO

17 OCT. 2021

📍 Randuro VTT Le Lachens à Montauroux

21 OCT. 2021

📍 Mimosas Bike à Tanneron VTT XC – Coupe Paca

24 OCT. 2021

📍 Triathlon et Swimrun à Saint-Cyr-sur-Mer

OCT./NOV. 2021

📍 Domaines viticoles à vélo aux Arcs-sur-Argens En vélo électrique – fourni

14 NOV. 2021

📍 ADRETS'NALINE aux Adrets-de-l'Estérel 4 parcours VTT – Tous niveaux

21 NOV. 2021

📍 8^e édition Picho' Bike Rando VTT à Bagnols-en-Forêt - Randos VTT et Randuros

AVRIL/MAI/JUIN 2022

📍 3 Randos VTT en Cœur du Var

26 MAI 2022

📍 Rando VTT Du Lachens à la mer à Mons

12 JUIN 2022

📍 Rando VTT des Mange-Lamberts à Puget-sur-Argens - 2 parcours VTT

www.visitvar.fr/agenda

18 ET 19 SEPT. 2022

📍 La «Gaspard de Besse aux Adrets-de-l'Estérel 3 parcours de cyclotourisme pour tous les niveaux.

DU 1^{ER} ET 2 OCT. 2022

📍 Natureman Var aux Salles sur Verdon - Triathlon

DÉBUT OCT. 2022

📍 Le Roc d'Azur à Fréjus Plus grand événement VTT d'Europe

TOUTE L'ANNÉE :

📍 Compétitions au Vélodrome à Hyères



VARTOURISME

info@vartourisme.org | www.visitvar.fr/velo

[f](#) [i](#) [t](#) [i](#) [y](#) [t](#) [d](#) #visitvar

Ne pas jeter sur la voie publique - Conception graphique: Agence **click** - 0921 - Photos: Var Tourisme / La Méditerranée à vélo - Olivier Octobre / Var Tourisme - Nicolas Lacroix / F. Vauban - OTI Dracénie / Var Tourisme - JB David


VISITVAR
Provence - Côte d'Azur

LE VAR, à vélo !

« ROULEZ ET PÉDALEZ
EN TOUTE LIBERTÉ »



ITINÉRAIRES À VÉLO

Choisissez votre pratique de prédilection : cyclotourisme, vélo électrique, VTT, VTC, Gravelbike ou encore Crosscountry... Le Var offre, du fait de son relief varié, des parcours tous niveaux et de magnifiques paysages. Voie verte ou terrain technique, de la mer aux premiers contreforts des Alpes et de l'Estérel au Verdon, pratiquez toute l'année sous le soleil ! Les amateurs de VTT pourront également profiter de 2 bases VTT FFC (Hyères et Provence Verdon), d'itinéraires aménagés au Château de Berne et au Château des Demoiselles, sans oublier les itinéraires du Plateau de Siou-Blanc et les Sentiers de l'Artuby.

IDÉES DE PARCOURS

- > **Château de Berne** Circuit n°3 Les Oussaiyes à Flayosc (Gravelbike)
- > **Le tour de la Potence** à Hyères (VTT)
- > **Les drailles de Pontevès** à Flassans-sur-Issole (VTT)
- > **Les balcons d'Azur** à Saint-Raphaël (VTT ou VAE)
- > **Truffe à Cascades** à Aups (Cyclotourisme)
- > **Vignes et oliviers** à vélo en Provence Verte (Cyclotourisme)



LA MÉDITERRANÉE À VÉLO - EV8

L'itinéraire traverse le Haut-Var aux portes du Verdon, sur **135 km**. En chemin vous découvrirez Rians, Barjols et ses fontaines, Salernes et ses artisans céramistes, Draguignan, Bargemon village pittoresque, les villages perchés du Pays de Fayence et le Lac de Saint-Cassien...

📍 Bonnes adresses sur : www.visitvar.fr/circuit-touristique-mediterranee-velo

LA VIGNE À VÉLO

Du village médiéval des Arcs-sur-Argens, jusqu'au Village de Caractère de Château-double, près de **20 km** de balade sur piste cyclable (+ 4 km en voie partagée), pour découvrir de grands domaines viticoles, une passerelle himalayenne, des cascades et de beaux paysages. Vous passerez également par Draguignan et l'itinéraire de la Méditerranée à Vélo.

LE PARCOURS CYCLABLE DU LITTORAL - EV65

Il traverse 20 communes de Six-Fours-Les-Plages à Saint-Raphaël et suit le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer de Provence. Vous découvrirez de magnifiques panoramas sur la mer, des paysages variés et un riche patrimoine naturel et culturel. **90 km** sont aménagés dont 60 sur piste cyclable.

CIRCUITS ACCOMPAGNÉS ET SÉJOURS À VÉLO

Pour découvrir le patrimoine naturel et culturel tout en pédalant, faites-vous accompagner d'un guide ! De la demi-journée découverte au séjour sportif à la semaine, vous pourrez également pratiquer des activités annexes (de la rando à la dégustation) et emprunter des chemins réservés aux seuls initiés.

📍 Le bon plan : l'Hiver est plus doux à Porquerolles : bateau + vélo + resto à partir de 49€ !
04 94 01 84 50

Nos coups de cœur

- > **Circuit VTT électrique & Yoga** à La Londe-les-Maures avec Les Chemins de la vigne,
- > **Le meilleur du Var à VTT** (XC, Enduro...) avec La Toupie Bleue,
- > **Les vignobles de l'AOC Bandol** avec Natur'Evasion,
- > **Rando guidée en VTT électrique** dans le Golfe de Saint-Tropez avec Pep's Spirit,
- > **Balade à vélo électrique** au pied de la Sainte-Baume à Nans-les-Pins avec Team Evasion.

Zoom SUR « ACCUEIL VÉLO »

Les prestataires marqués « Accueil Vélo » s'engagent à offrir un accueil et des services de qualité, adaptés à vos besoins de cyclistes comme le pique-nique pour le lendemain, une assistance technique en cas de panne, un lieu sécurisé pour laisser votre vélo, le matériel pour laver votre vélo, votre linge... Le var compte **113 prestataires** Accueil Vélo !

📍 www.visitvar.fr/accueil-velo

LE VÉLO AUTREMENT

POUR LE FUN

- > Les rosalias (Hyères, La Seyne-sur-Mer et Cavalaire), le vélorail de la Sainte-Baume à Pourcieux ou encore la location de tandem comme à Porquerolles.

POUR LES AUDACIEUX

- > Les Bike Parks (Figanières, Garéoult, Les Salles-sur-Verdon)
- > Le Vélodrome à Hyères, pour pratiquer sur piste !

POUR LES ULTRA-SPORTIFS

- > Cessions d'entraînements dans l'Estérel avec Cécile et Cédric Ravel, championne du monde et vice-champion du monde de Cross Country Olympique.

📍 www.pulse-session.com